

## Riesgos Laborales

### Riesgo físico:

Entre estos riesgos se puede encontrar: las caídas y; desniveles; y las caídas que son causadas por condiciones como: ausencias de pasamanos y basadas, suspensión inadecuada, falta de anclaje, resistencias de materiales inadecuados, huecos en la vía, fallas de diseño en las escaleras, escaleras en mal estado

### Se aplica en:

- **Ruido:** Existe un límite de [tolerancia](#) del [oído](#) humano. Entre 100-120 db, el [ruido](#) se hace incómodo. A las 130 db se sienten crujidos; de 130 a 140 db, la sensación se hace dolorosa y a los 160 db el efecto es devastador. Esta tolerancia no depende mucho de la frecuencia, aunque las altas frecuencias producen las sensaciones más desagradables.
- **Temperatura:** Cuando la temperatura ambiente se vuelve más alta que la del cuerpo aumenta el valor por convección, conducción y radiación, además del producido por el trabajo muscular y éste debe disiparse mediante la evaporación que produce enfriamiento. Las consecuencias son la carga sobre el sistema cardiovascular se vuelve más pesada, la fatiga aparece pronto y el cansancio se siente con mayor rapidez.
- **Iluminación:** Cantidad de luminosidad que se presenta en el sitio de trabajo del empleado. No se trata de [iluminación](#) general sino de la cantidad de [luz](#) en el punto focal del trabajo. La iluminación deficiente ocasiona fatiga a los ojos, perjudica el [sistema nervioso](#), ayuda a la deficiente [calidad](#) del trabajo y es responsable de una buena parte de los [accidentes](#) de trabajo.
- **Vibraciones:** Las vibraciones se definen como el movimiento oscilante que hace una partícula alrededor de un punto fijo. Los efectos que pueden causar son distintos, ya que el primero centra su [acción](#) en una zona específica: El Oído, y las vibraciones afectan a zonas extensas del cuerpo.
- **Radiación ionizante y no ionizante:** Las radiaciones pueden ser definidas en general, como una forma de transmisión espacial de la energía. Una radiación es ionizante cuando interacciona con la [materia](#) y origina partículas con carga eléctrica (iones).
- **Temperaturas Extremas (Frío, Calor):** El [hombre](#) necesita mantener una temperatura interna constante para desarrollar la vida normal. Para ello posee mecanismos fisiológicos que hacen que ésta se establezca a cierto nivel, 37 °C, y permanezca constante.
- **Radiación Infrarroja y Ultravioleta:** Estos rayos son visibles pero su longitud de onda está comprendida entre 8,000 Angstroms; y 0.3 MM. Un cuerpo sometido al calor (más de 500 °C) emite radiaciones térmicas, las cuales se pueden hacer visibles una vez que la temperatura del cuerpo es suficientemente alta.

### Riesgo químico:

Son todos aquellos constituidos por sustancias o materiales químicos tóxicos y que en

concentraciones y tiempo de exposición mayores que los permisibles, pueden causar daños a la salud del trabajador (intoxicaciones, dermatosis, quemaduras por inhalación, entre otros.

Se aplican en:

- **Polvos:** El problema del polvo es uno de los más importantes, ya que muchos polvos ejercen un efecto, de deterioro sobre la salud; y así aumentar los índices de mortalidad por [tuberculosis](#) y los índices de [enfermedades](#) respiratorias. Se sabe que el polvo se encuentra en todas partes de la [atmósfera](#) terrestre, y se considera verdadero que las personas expuestas a sitios donde existe mucho polvo son menos saludables que los que no están en esas condiciones.
- **Vapores:** Son sustancias en forma gaseosa que normalmente se encuentran en estado líquido o sólido y que pueden ser tornadas a su estado original mediante un aumento de presión o disminución de la temperatura. El benceno se usa ampliamente en la industria, en las pinturas para aviones, como disolvente de gomas, resinas, [grasas](#) y hule; en las [mezclas](#) de combustibles para [motores](#), etc.
- **Líquidos:** La exposición o el contacto con diversos materiales en estado líquido puede producir, efecto dañino sobre los individuos; algunos líquidos penetran a través de la piel, llegan a producir cánceres ocupacionales y causan dermatitis.
- **Disolventes:** A pesar de su naturaleza [química](#) tan diversa, la mayoría de los disolventes posee un cierto número de propiedades comunes. Así casi todos son líquidos liposolubles, que tienen cualidades anestésicas y actúan sobre los centros nerviosos ricos en [lípidos](#). Todos actúan localmente sobre la piel. Por otra parte, algunos a causa de su metabolismo pueden tener una acción marcada sobre los órganos hematopoyéticos, mientras que otros pueden considerarse como tóxicos hepáticos o renales.

### **Riesgo psicológico:**

Los factores de riesgo psicosociales deben ser entendidos como toda condición que experimenta el hombre en cuanto se relaciona con su medio circundante y con la sociedad que le rodea, por lo tanto no se constituye en un riesgo sino hasta el momento en que se convierte en algo nocivo para el bienestar del individuo o cuando desequilibran su relación con el trabajo o con el entorno.

- **Estres:** es entonces una respuesta general adaptativa del organismo ante las diferentes demandas del medio cuando estas son percibidas como excesivas o amenazantes para el bienestar e integridad del individuo. A nivel fisiológico, pueden implicar una presión sanguínea elevada o incremento del colesterol; y a nivel comportamental pueden implicar incrementos en la [conducta](#) vinculadas con fumar, comer, ingerir bebidas alcohólicas o mayor número de visitas al médico. Por

### **Riesgo locativo:**

Son aquellos riesgos causados por las condiciones de trabajo de un lugar, es decir, son causados por el lugar de trabajo, indistintamente de la labor que se efectúa en ellos.

Los factores de riesgo locativo más conocidos son:

- Falta de señalización.
- Desorden y falta de aseo.
- Almacenamiento inadecuado.
- Areas de trabajo defectuosas o no acordes a la labor.
- Escaleras y rampas inadecuadas.
- Andamios y techos inseguros o defectuosos.
- Cargas mal apiladas, o almacenadas de forma insegura o irresponsable.

Los riesgos locativos atañen a pisos, paredes, techos, puertas, escaleras, ventanales, pasillos, corredores... en fin, todo lo concerniente a la distribución del sitios de trabajo y sus componentes. Entre las consecuencias más comunes de los riesgos locativos se encuentran caídas, tropezones, resbalones, golpes, cortaduras, choques, y alergias o infecciones por falta de aseo.

### **Riesgo psicosociales:**

Se originan por diferentes aspectos de las condiciones y organización del trabajo. Cuando se producen tienen una incidencia en la salud de las personas a través de mecanismos psicológicos y fisiológicos. La existencia de riesgos psicosociales en el trabajo afectan, además de a la salud de los trabajadores, al desempeño del trabajo.

**El estrés, el acoso y el malestar físico y psíquico** que sufren muchos trabajadores y trabajadoras son resultado de una mala organización del trabajo y no de un problema individual, de personalidad o que responda a circunstancias personales o familiares.

### **Riesgo mecánico:**

El conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos.

Las formas elementales del riesgo mecánico son:

- **Peligro de cizallamiento:** este riesgo se encuentra localizado en los puntos donde se mueven los filos de dos objetos lo suficientemente juntos el uno de otro, como para cortar material relativamente blando. La lesión resultante, suele ser la amputación de algún miembro.
- **Peligro de atrapamientos o de arrastres:** Es debido por zonas formadas por dos objetos que se mueven juntos, de los cuales al menos uno, rota como es el caso de los cilindros de alimentación, engranajes, correas de transmisión, etc. Las partes del cuerpo que más riesgo corren de ser atrapadas son las manos y el cabello, también es una causa de los atrapamientos y de los arrastres la ropa de trabajo utilizada.
- **Peligro de aplastamiento:** Las zonas de peligro de aplastamiento se presentan principalmente cuando dos objetos se mueven uno sobre otro, o cuando uno se mueve

y el otro está estático. Este riesgo afecta principalmente a las personas que ayudan en las operaciones de enganche, quedando atrapadas entre la máquina y apero o pared.

- **De sólidos:** Muchas máquinas en funcionamiento normal expulsan partícula. Este riesgo puede reducirse o evitarse con el uso de protectores o deflectores
- **De líquidos:** Las máquinas también pueden proyectar líquidos como los contenidos en los diferentes sistemas hidráulicos, que son capaces de producir quemaduras y alcanzar los ojos. Son muy comunes las proyecciones de fluido a presión.