

## Las drogas, sus causas y prevenciones

Definimos drogas como un agente físico químico, que actúa sobre el sistema nervioso central y periférico de los seres humanos, operando en ellos alteraciones psíquicas y físicas y creando dependencia por su uso. Entendido así, droga puede ser cualquier cosa desde una taza de café, té o cigarrillo, hasta sustancias muy peligrosas nos estamos refiriendo a drogas peligrosas e ilegales como:

- **Alcohol.** Aparte de daños cerebrales severos e irreversibles, produce lagunas mentales, propensión a la mentira, proclividad por el robo, pereza, apatía y euforia desmedida sin causa que la promueva.
- **Marihuana.** Es el nombre de las hojas del cáñamo desmenuzadas, que después de secarse pueden fumarse, también se le conoce como hierba santa y otros nombres empleados por sus consumidores. Sus consecuencias son: depresión, fatiga y alucinaciones.
- **Cocaína.** Proviene del arbusto de la coca que crece en los Andes de América del Sur. Después de procesarla con químicos se convierte en un polvo blanco y cristalino. Es un estimulante psíquico de corta duración. Su uso continuo produce: abortos, pérdida de peso, dolores de cabeza crónicos, pupilas dilatadas, boca y nariz seca, adicción, actividad excesiva, catarro o sinusitis crónica, disminución en el desempeño físico e intelectual.
- **Tabaco.** Su uso produce en los consumidores dependencia y daños físicos, alteraciones cardiovasculares (arteriosclerosis, infarto de miocardio), enfermedades bronco pulmonares (enfisema, bronquitis crónica y cáncer de pulmón), cáncer de lengua y de labio. Los fumadores también dañan a quienes no fuman y están cerca de ellos, además pueden producir incendios y otros accidentes.

### CAUSAS PARA EL USO DE LAS DROGAS.

Existen innumerables motivos por los que las personas deciden usar drogas. Entre las razones más importantes enumeramos las siguientes:

- Carencia de atención y afectividad en el hogar, cuando los hijos sienten un vacío muy grande y un desamor generando por parte de su familia lo cual tratan de compensar utilizando drogas.
- Relaciones con amistades de dudosa reputación, las cuales emitirán consejos equivocados que provocarán problemas sociales y familiares fuertes.
- Expectativas o curiosidades mal fundadas con un mínimo de conocimiento cabal y verdadero, que los hacen cometer una serie de errores adicionales algunos de ellos muy difíciles de remediar.
- Desubicación y desconcierto, por soluciones poco acertadas y no convenientes debido

a problemas nuevos y complejos, los cuales necesitan para su solución de experiencias muy francas y sinceras provenientes de personas idóneas, para evitar que el problema se agrave.

- Necesidad de ser aceptado en algún entorno social, aún cuando este círculo social no sea el más favorable, con la única finalidad de no ser discriminado.
- Para mantener una imagen o moda intrascendente, que de la falsa sensación de importancia y vanalidad ante su grupo de amistades.

## **PREVENCIÓN DEL USO DE LAS DROGAS.**

- El primer paso para contrarrestar el uso de las drogas se fundamenta en fortalecer la personalidad e incentivar el desarrollo de aptitudes tanto de jóvenes como de adultos, con el fin de brindarles herramientas útiles y positivas para enfrentar las situaciones adversas que puedan afectarles en el futuro.
- Otro punto importante es fomentar la comunicación familiar para que la persona que atraviesa por problemas de drogas, obtenga ayuda sincera, efectiva y oportuna de sus familiares más allegados.
- De igual forma es necesario incrementar la difusión correcta y completa sobre el uso y abuso de las drogas haciendo hincapié en sus consecuencias, información que debe impartirse especialmente en centros educativos primarios, secundarios, universidades e incluso en ámbitos laborales y familiares.
- Finalmente es necesario cooperar en la tarea de la erradicación de la producción y venta ilegal de estupefacientes con la implantación de un control minucioso y regular en todos los estamentos, de tal forma que permita detener el creciente consumo de drogas especialmente en niños y jóvenes, que malgastan su juventud en acciones poco saludables y peligrosas.