

La provincia de Panamá: sus principales atracciones ecoturísticas y sus parques

El turismo puede definirse como el arte, ciencia y negocio de atraer y transportar a visitantes, acomodarlos, y gentilmente atender sus necesidades y deseos. En nuestro país, el turismo reporta cuantiosos ingresos o sólidas divisas, que pueden alterar a favor a la economía panameña.

El potencial de Panamá en el ámbito de turismo es enorme. Nuestro país posee una impresionante flora y fauna, hermosas playas en ambas costas (Pacífico y Caribe), sitios históricos, riqueza multicultural, solo por mencionar algunos de sus atractivos.

Panamá es un país de servicios que tiene en la Zona Libre de Colón, el Canal de Panamá y el Turismo de Negocios sus actividades económicas más importantes. La exportación de bienes manufacturados en el país es poco significativa en relación con el aporte del sector servicios a la economía. La actividad turística ha gozado de un incremento en relación con años previos.



Para poder lograr la explotación del potencial turístico que posee nuestro país, las autoridades turísticas ofrecen a los turistas en Europa y Norteamérica y Sudamérica atractivos como la ecología, la vegetación exuberante en la mayoría del territorio, las playas e islas tropicales,

entre otros.

La afluencia de turistas ha registrado en los últimos años a una tendencia creciente. Sólo en el mes de marzo pasado unas 70,600 personas visitaron el país. Durante ese mismo mes unos 66.900 turistas estuvieron en Panamá.

Actualmente Panamá, y principalmente el Instituto Panameño de Turismo, ha desarrollado una serie de actividades para aumentar la gama turística; y ofrecer más atractivos turísticos al demandante y creciente mercado de viajeros. Para esto el Instituto Panameño de Turismo ha hecho estudios sobre el mercado internacional y sus necesidades, sobre la base de los datos recolectados por los visitantes.

El presente trabajo intenta dar a reconocer la importancia del potencial turístico que posee nuestro país, la infinidad de actividades y regiones por visitar, derivándose de turismo geográfico, turismo cultural, ecoturismo, agroturismo y otras ramas del turismo.

LA PROVINCIA DE PANAMÁ

1. DATOS GENERALES

Toponimia

La República de Panamá recibe su nombre por la ciudad de Panamá, donde se celebró el cabildo y se estableció la jurisdicción de la Real Audiencia de Panamá, la cual comprendía en su totalidad el istmo de Panamá. El nombre de Panamá prevaleció durante la pertenencia del territorio a los virreinos de Perú y Nueva Granada, durante el periodo colonial español, y finalmente fue oficializado tras la firma del Acta de Separación de Panamá de Colombia.

La etimología de la palabra Panamá es de origen indígena, probablemente de una cueva. Existen varios significados y referencias asignadas al nombre Panamá, sin embargo es comúnmente aceptado el significado abundancia de peces y mariposas.

Fundación

La ciudad de Panamá fue fundada el 15 de agosto de 1519 por Pedro Arias Dávila, conocido como Pedrarias, siendo la primera ciudad española en las costas del Mar del Sur u Océano Pacífico y la más antigua de tierra firme que existe hasta nuestros días como ciudad. Su fundación reemplazó a las anteriores ciudades de Santa María la Antigua del Darién y Acla, convirtiéndose en la capital de Castilla del Oro. El 15 de septiembre de 1521, recibió mediante Real Cédula el título de Ciudad y un Escudo de Armas conferido por Carlos I de España. La ciudad de Panamá se convirtió en el punto de partida para la exploración y conquista del Perú y ruta de tránsito para los cargamentos de oro y riquezas provenientes de todo el litoral pacífico del continente americano que se enviaban a España.

Organización Política

La división política de la República de Panamá comprende 9 provincias, 75 distritos o municipios, 3 comarcas indígenas de nivel provincial y 625 corregimientos de los cuales dos son comarcales.

Las Provincias son: Bocas del Toro, Chiriquí, Coclé, Colón, Panamá, Herrera, Veraguas, Darién y los Santos.

Las Comarcas son: Kuna Yala, Embérra – Wounaan y Ngöbe Bügle.

Datos geográficos

La República de Panamá es una gran franja ístmica con una superficie total de 75.990 km², y 2.210 km² de superficie de aguas territoriales, totalizando 78.200 km². El país se localiza en América Central entre los paralelos 7° 11' y 9° 37' de latitud norte.

Las máximas alturas son el Volcán Barú con 3.475 m, el cerro Fábrega con 3.375 m, el Itamut con 3.280 m y el Echandi con 3.163 m.

Sus islas principales son Coiba con 493 km², Del Rey con 234 km² y Cebaco con 80 km².

Panamá limita al Norte con el Mar Caribe, al Sur con el Océano Pacífico, al Este con la República de Colombia y al Oeste con la República de Costa Rica.

Puntos extremos de la República de Panamá son:

- **Al Norte:** Isla Tambor, Localizada al norte de Isla Grande, Provincia de Colón.
- **Al Sur:** Isla Jicarita, Localizada al sur de la isla Jicarón, Provincia de Veraguas.
- **Al Este:** Hito Auxiliar #10, Localizado en Alto Limón, Provincia de Darién.
- **Al Oeste:** Hito Auxiliar #60, Localizado en San Bartolo, Provincia de Chiriquí.

Las dos líneas de las costas de Panamá se mencionan como las del Caribe y el Pacífico mucho más que las costas del norte y del sur. Al este se encuentra Colombia y al oeste Costa Rica. Debido a la locación y contornos del país las direcciones expresadas en la brújula son sorprendentes. Por ejemplo, un tránsito por el canal de Panamá del Océano Pacífico al caribeño implica viajes no al este, sino al noroeste, y en la ciudad de Panamá la salida del sol es al este sobre océano Pacífico.

2. ÁREAS PROTEGIDAS

El Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SINAP) de Panamá está formado por 65 áreas protegidas (AP's), lo que equivale a unas 2,600,018.050 hectáreas que representan, aproximadamente, el 34.43% del territorio nacional. El SINAP se creó en 1992 con el propósito de fortalecer las áreas protegidas, mediante la Resolución de Junta Directiva 022-92, del entonces Instituto Nacional de Recursos Naturales Renovables (INRENARE), en la actualidad,

la Autoridad Nacional del Ambiente (ANAM).

Posteriormente, según la Resolución de Junta Directiva 09 de 1994, se definen 17 categorías de manejo de Áreas Protegidas en Panamá; sin embargo, en la práctica se han utilizado 27 denominaciones distintas para referirse a dichas áreas. Finalmente, la Ley 41 de 1 de julio de 1998, en su artículo 66, reafirma la creación del SINAP y determina a la ANAM como ente rector del mismo.

Lista de Áreas Protegidas que conforman el SINAP

Ubicación por Provincia y Superficie Aproximada (ha)

Denominación del Área Protegida	Superficie (ha)	Provincia
Área de Reserva Forestal Cerros/d Camarón y Cerro Pedregoso		Herrera
Área de Uso Múltiple Ciénega de las Macanas	2,000	Herrera
Área Protegida Cerrezuela	1,100	Coclé
Área Protegida Zona de Litoral del Corregimiento de El Espinal	s/d	Los Santos
Área Protegida Zona Litoral del Corregimiento de La Enea	s/d	Los Santos
Área Protegida y Reserva Natural Cerro Ancón	s/d	Panamá
Área Recreativa El Salto de Las60 Palmas		Colón
Área Recreativa Lago Gatún	348	Colón
Área Silvestre Ubicada dentro Comarca o Reserva Indígena Corregimiento de Narganá	100,000	Comarca Kuna Yala
Bosque Comunal El Colmón	135	Los Santos
Bosque Protector Alto Darién	211,958	Darién
Bosque Protector Palo Seco	125,000	Bocas del Toro
Bosque Protector o Paisaje Protegido San Lorenzo	12,000	Colón
Corredor Biológico La Serranía de Bagre	31,275	Darién
Humedal Laguna de Volcán	142	Chiriquí
Humedal de Importancia Internacional Golfo de Montijo	89,452	Veraguas
Humedal de Importancia Internacional Punta Patiño	13,805	Darién
Humedal de Importancia Internacional San San Pond Sank	16,125	Bocas del Toro

Monumento Natural Barro Colorado	5,400	Panamá
Monumento Natural Cerro Gaital	335	Coclé
Monumento Natural Los Pozos de Calobre	4	Veraguas
Paisaje Protegido Isla Galeta	606	Colón
Parque Internacional La Amistad	207,000	Chiriquí-Bocas del Toro
Parque Nacional Camino de Cruces	4,590	Panamá
Parque Nacional Cerro Hoya o Los Tres Cerros	32,557	Los Santos-Veraguas
Parque Nacional Chagres	129,585	Panamá-Colón
Parque Nacional Coiba	270,125	Veraguas
Parque Nacional Darién	579,000	Darién
Parque Nacional General de División Omar Torrijos Herrera	25,275	Coclé
Parque Nacional Portobelo	35,929	Colón
Parque Nacional Santa Fe	72,636	Veraguas
Parque Nacional Sarigua	8,000	Herrera
Parque Nacional Soberanía	19,541	Panamá-Colón
Parque Nacional Volcán Barú	14,000	Chiriquí
Parque Nacional Marino Golfo de Chiriquí	14,740	Chiriquí
Parque Nacional Marino Isla Bastimentos	13,226	Bocas del Toro
Parque Nacional y Reserva Biológica Altos de Campana	4,925	Panamá
Parque Natural Metropolitano	265	Panamá
Refugio de Vida Silvestre El Peñón de Los Pozos	30	Herrera
Refugio de Vida Silvestre Isla Cañas	25,433	Los Santos
Refugio de Vida Silvestre Isla Iguana	58	Los Santos
Refugio de Vida Silvestre La Ciénega de El Mangle	1,000	Herrera
Refugio de Vida Silvestre Pablo Arturo Barrios	30	Los Santos
Refugio de Vida Silvestre Peñón de La Honda	1,900	Los Santos
Refugio de Vida Silvestre Playa Boca Vieja	3,740	Chiriquí
Refugio de Vida Silvestre Playa de La Barqueta Agrícola	6,716	Chiriquí

Refugio de Vida Silvestre Taboga	258	Panamá
Reserva de Producción de Agua Cerro Borrola	400	Herrera
Reserva Forestal Canclón	31,650	Darién
Reserva Forestal Chepigana	257,219	Darién
Reserva Forestal Finca Caraña	81	Chiriquí
Reserva Forestal Fortuna	19,500	Chiriquí
Reserva Forestal La Laguna de la Yeguada	7,090	Veraguas
Reserva Forestal La Tronosa	20,579	Los Santos
Reserva Forestal Montoso	10,375	Herrera
Reserva Forestal Tonosí	s/d	Los Santos
Reserva Forestal, Animal, Fluvial o Parque Nacional Cerro Canajagua	3,000	Los Santos
Reserva Hídrica Municipal Río Mimitimbi	s/d	Bocas del Toro
Reserva Hidrológica Filo del Tallo	24,722	Darién
Reserva Hidrológica Isla Majé	1,400	Panamá
Reserva Municipal Playa Bloop	s/d	Bocas del Toro
Reserva Hídrica, Forestal, Arqueológica, Turística y de Vida Silvestre Cerro Guacamaya	s/d	Coclé
Zona de Protección Hidrológica Tapagra	2,520	Panamá
Área Especial de Manejo archipiélago de Las Perlas		Golfo de Panamá

3. ACCIDENTES GEOGRÁFICOS

La costa del Pacífico es larga y recortada, y mide unos 1.700 km entre las fronteras de Costa Rica y Colombia. Los principales accidentes geográficos, de oeste a este, son el golfo de Chiriquí, la península de los Santos y el golfo de Panamá.

Panamá está cortado en su longitud por varias cadenas montañosas. La sierra de Tabasará penetra en el país por el oeste. Su altitud media es de 1525 m, y su cima más alta, el Barú, un volcán apagado, alcanza los 3475 m.

Al este del canal, la cordillera de San Blas y la serranía del Darién, más bajas, tienen una altura media de alrededor de 915 m y están casi enteramente situadas en el interior del país. La región comprendida entre los dos sistemas montañosos está formada por colinas de 100 a 450 m de altura, valles fértiles bien irrigados y planicies. Está completamente cubierta de selvas espesas y coronada de crestas y, en algunas partes, de planicies y altas mesetas. Desde las dos cadenas se vierten alrededor de 325 ríos y cursos de agua que se reúnen con el Pacífico y

150 que descienden hasta el mar Caribe.

4. ÁREAS TURÍSTICAS

Algunas de las áreas turísticas son mencionadas a continuación:

Parque Nacional Volcán Barú

En él encontramos el punto de mayor elevación en el país con una altura de 3,475 metros sobre el nivel del mar. En él hay especies como el quetzal y el Carpintero, que se observan en los meses de abril y mayo. Además se puede observar los monos cariblancos y escuchar sus gritos. El paisaje es montañoso con arbustos, un lugar de exquisita belleza, al internarse en el debe contar con la guía de expertos, que lo llevaron de forma segura durante la gira.

Zona Libre de Colon

La Zona Libre de Colon es de gran importancia económica para el país, se reúnen más de 1400 empresas que brindan diferentes productos. Estas empresas gozan de muchas facilidades que ofrece la Zona Libre para importar, almacenar, modificar, distribuir, procesar, ensamblar, reempacar y reexportar.

Se puede encontrar a de todo a la venta al por mayor tales como equipos electrónicos, cámaras digitales, joyas finas, oro, ropa de vestir y mucho más.

Lagunas de Volcán

Estas lagunas son una belleza, rodeada de verde vegetación, este hermoso paisaje que lo acompañan el cantar de las aves de la región, se pueden observar flora y fauna como los patos silvestres nadando y jugueteando en las claras aguas, en los atardeceres lograra ver las garzas que retornan para descansar. Buen lugar para disfrutar de la pesca si se es aficionado a ella.

Las Ruinas de Panamá la Vieja

Cerca de la ciudad de Panamá, como a 8 kilómetros, se encuentran estructuras arquitectónicas que forman parte de Panamá la Vieja, primera ciudad española fundada en la costa del Pacífico de América, el 15 de agosto de 1519 por Pedro Arias de Ávila. Panamá la Vieja escenario y centro de las rutas comerciales más importantes de la historia del continente americano. Atacada y destruida por el pirata Henry Morgan en 1671.

Isla Colon

El Principal lugar de llegada de los turistas, la arquitectura caribeña de este lugar data de principios de siglo con viviendas sobre pilotes. En la Isla se puede disfrutar de la hermosa playa Feria del Mar es muy hermosa y sin piedras, para los amantes del Surfing es ideal, ya que a veces presenta olas grandes. También puede pasear en motos y bicicletas; en la comida, los mariscos están a la orden del día en sus restaurantes. Y no deje de realizar turismo ecológico y

de aventura, visite Isla Colón y diviértase.

En la isla se cuenta con una gran cantidad de Hoteles, restaurantes, centros de diversión.

Fuerte de San Lorenzo

Un castillo que se encuentra en la desembocadura del Río Chagres, data de finales del siglo XVI, tenía un valor defensivo de mucha importancia en la época colonial.

Isla de Coiba

Por muchos años fue un centro penal, pero hoy en día es uno de los lugares más hermosos de Panamá y que tiene proyecto de ser uno de los principales puntos a atracción turística.

Es una reserva natural única, parte de su fauna marina lo conforman: delfines, tiburones, tortugas y mas, venga y entre en contacto con la naturaleza en Coiba.

Portobelo

Fundada el 20 de marzo de 1597 por Francisco Valverde y Mercado. En Portobelo era depositado todo el oro proveniente de las colonias españolas de Suramérica.

La principal actividad económica desarrollada por sus habitantes es la pesca, el comercio de cocos y servicios de turismo. En la entrada del pueblo se encuentra el Fuerte de Santiago de la Gloria, construido en 1601 para defender el pueblo de los piratas. Varios fuertes fueron levantados en los alrededores con el mismo propósito. En Portobelo podemos encontrar la Aduana, edificio colonial y el Fuerte de San Jerónimo. Portobelo es uno de los sitios favoritos para el buceo, cuatro operadores de buceo mantienen instalaciones en el pueblo.

Isla Grande

A media hora de Portobelo, se encuentra Isla Grande. La mayor de una serie de islas del área. Esta pintoresca isla es un paraíso caribeño, sus pobladores se dedican a la pesca, comercio del coco y el turismo. Rodeada de Corales es ideal para el buceo. Los surfers la frecuentan aunque no es de los mejores lugares para esta actividad en la provincia. Se le puede dar la vuelta a la isla en bote o subir hasta un faro localizado sobre una colina, desde donde se divisa toda la isla.

También pueden visitar los manglares cercanos a la costa, que les brindara una inolvidable experiencia. Esta desarrollada para el turismo, con varios hoteles y restaurantes.

Para llegar a la isla, deben tomar buses desde Sabanitas o Portobelo con destino a la Guaira y de ahí se toma un cayuco o bote que transporta a los visitantes hasta la isla.

5. HIDROGRAFÍA

Su hidrografía está representada por numerosos ríos y lagos. Las características comunes de los cauces de la vertiente del Caribe es que son cortos, ya que nacen de montañas próximas al mar, y permiten generar energía eléctrica. Los de la vertiente del Pacífico son de mayor longitud, muchos de ellos navegables, pues recorren una distancia larga para llegar al océano.

Los lagos más grandes son Gatún con 423,15 km², el Bayano con 185,43 km², y el Alajuela con 57 km².

Sus ríos más importantes son el Chucunaque con 231 km, Tuira con 230 km, Bayano con 206 km, Santa María con 173 km y su río más importante por su impacto en la economía es el Chagres de 125 km, vital para el funcionamiento del canal de Panamá.

Principales cuencas hidrográficas de Panamá

Nombre	Provincia	Superficie km ₂
Tuira-Chucunaque	Darién	13.400,00
Bayano	Panamá	5.291,50
Changuinola-Teribe	Bocas del Toro	2.991,90
Santa María	Veraguas-Coclé-Herrera	3.079,30
Chagres, Ciri Grande, Trinidad, Gatún	Panamá-Colón	3.315,20
Grande-Chico	Coclé-Veraguas	2.381,90
Chiriquí	Chiriquí	2.063,90

CONCLUSIÓN

El crecimiento mundial de la actividad turística sitúa a la industria del turismo como uno de los sectores económicos más productivos de los últimos veinte años.

Tendencias mundiales, afirman que en Panamá los turistas y científicos son atraídos a nuevos destinos en busca de conocimientos y convivencia con la naturaleza. Esto hace a Panamá un destino turístico con atributos suficientes para estar "de moda" dentro de las tendencias actuales. Su oportunidad es mayor, al registrarse un creciente interés por destinos en la región centroamericana.

Las ventajas comparativas de Panamá como destino turístico con respecto a Centroamérica son: el desarrollo y facilidades de la moderna ciudad capital, centros de compras para comerciantes y particulares, infraestructura en carreteras que hacen accesible los puntos de interés turístico, obras ingenieriles de alta tecnología que tienen injerencia mundial, abundancia de biodiversidad de Centro y Sur América, riqueza multicultural, tecnología en telecomunicaciones desarrollada, economía dolarizada que elimina los inconvenientes del cambio de moneda y las inflaciones, modernos puertos de cruceros, y seguridad social y política. Por estas ventajas, Panamá podría convertirse en el mayor receptor de turistas del Istmo Centroamericano, si se desarrollaran sus potenciales turísticos y se promocionan adecuadamente.

BIBLIOGRAFÍA

_____. Panamá. <http://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1>

_____. Las áreas protegidas en Panamá. <http://burica.wordpress.com/2007/07/24/las-areas-protegidas-en-panama/>

_____. El sistema Nacional de áreas protegidas de Panamá.
<http://burica.wordpress.com/2007/12/23/el-sistema-nacional-de-areas-protegidas-de-panama/>

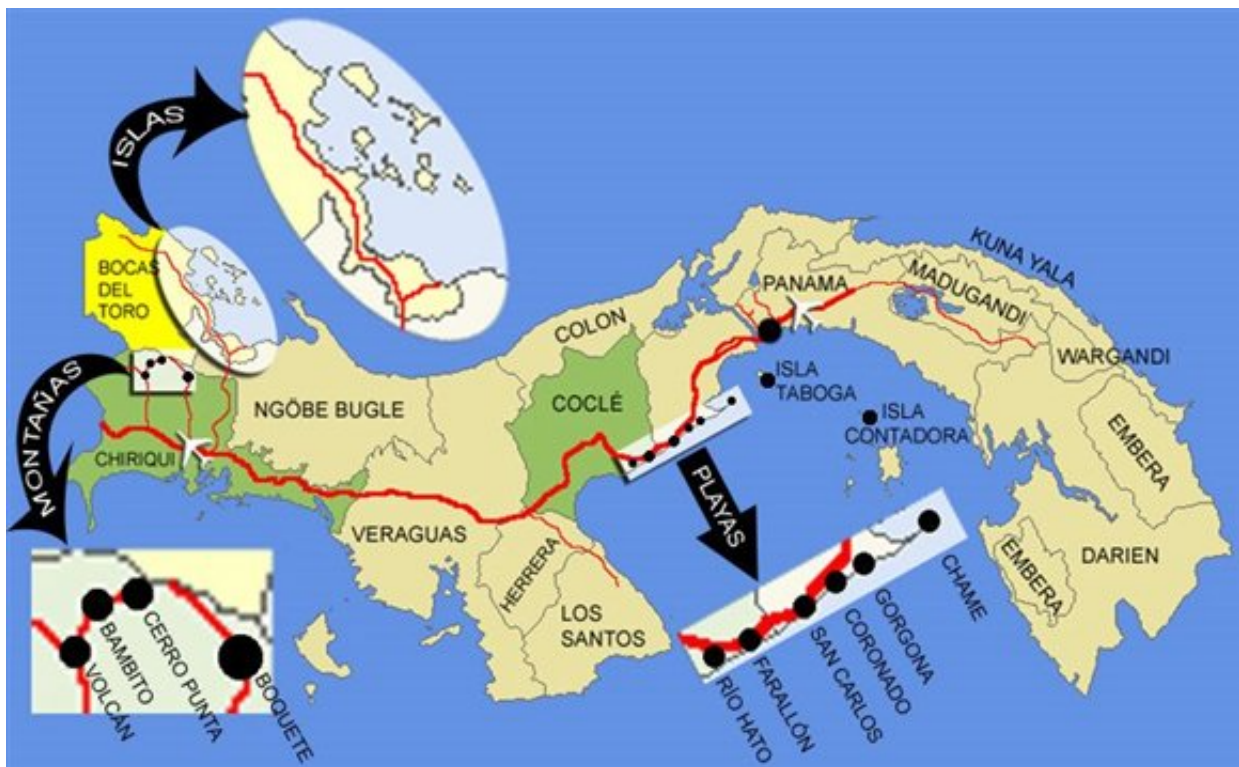
_____. Sitios Turísticos en Panamá.
<http://guiapanama.bravehost.com/lugares%20en%20panama.htm>

_____. Turismo en Panamá. <http://html.rincondelvago.com/turismo-en-panama.html>

_____. Panamá. <http://www.americas-fr.com/es/geografia/panama.html>

ANEXO

Mapa de lugares turísticos en Panamá



Áreas Protegidas de Panamá

