

Definición de Huellas físicas, emocionales y espirituales

LAS HUELLAS se dividen en:

Huellas físicas

Son aquellas que nos dejan marcas (cicatrices).

Ellas son:

1. Accidentes
2. Quemaduras
3. Cortaduras
4. Maltrato infantil
5. Maltrato a la mujer



Huellas Emocionales

Son aquellas que nos causan un sentimiento de ánimo fuerte.

Ellas son:

1. Amor: amar a Dios sobre todas las cosas.
2. Libertad: soy una persona libre desde que tengo a Dios en mi corazón.

3. Sabiduría: el principio de la sabiduría empieza con el temor a Dios.
4. Tristeza: la pérdida de un ser querido.
5. Alegría: encontrarme con un familiar que no veía hace tiempo.



Huellas Espirituales

Son aquellas que nos dan vigor natural y virtud que alienta y fortifica el cuerpo para obrar.

Ellas son:

1. Orar: hablar con Dios
2. Familiar: grupo social constituido por el padre, madre y los hijos es universal.
3. Ser más espiritual: el alma es la parte espiritual del hombre. Ser una persona de fe por medio de la gracia.
4. Estudiar: poner esfuerzo para aprender y obrar con buena fe.
5. Trabajo: esfuerzo humano intelectual para realizar determinada actividad.

El hombre no es más que una huella, pero una huella hecha a imagen de Dios en la tierra.

