

Como redactar los ejercicios según su asignatura

IV MARCO OPERATIVO

- Elaboración de los instrumentos de observación y pruebas
- Elaboración de las listas de cotejo cuantitativos para evaluar dos muestras de trabajo

Plan

Redactar problemas (matemáticos)

IV grado

Las preguntas que utilizaremos son:

1. ¿Cuántos quedan?
2. ¿Cuántos faltan?
3. ¿Cuántos más?
4. ¿Cuántos menos?
5. ¿Cuánto le devolvieron?
6. ¿Cuál es la diferencia?
7. ¿Te atreverías a formular un problema de resta?

Fijate en este ejemplo:

Rosa tiene 8 años

Elena tiene 5 años

¿Cuántos años más tiene Rosa?

La tarjeta de la izquierda muestra un ejemplo de resta que podemos usar para redactar un problema

8

-5

Ejercicio

Resolución de problemas

Redacta problema de resta usando estas tarjetas. Delante de cada tarjeta dice lo que tratará el problema y la pregunta que debes hacer.

5

-3

8

-6

6

-4

9

-5

7

-6

1. Un problema que trate de niños ¿Cuántos quedan?
2. Un problema que trate de precios ¿Cuál es la diferencia?
3. Un problema que trate de compras ¿Cuánto le devolvieron?
4. Un problema que trate de cajas ¿Cuántas faltan?
5. Un problema que trate de frutas ¿Cuántas más?

Plan

Redactar problemas (matemáticas)

IV grado

Las preguntas son comunes

¿Cuántos tienen ahora?

¿Cuánto tiene entre los dos?

¿Cuánto son por todo?

¿Cuántos son en total?

¿Cuánto gastó?

Hallar el total

¿Te atreverías a formular un problema de suma?

Fijate en este ejemplo

Julio tenía 7 bolas

Le regalaron 2 más

¿Cuántas tiene ahora?

R. Tiene ahora 9 bolas en total

La tarjeta de la izquierda muestra un ejemplo de suma que podemos usar para redactar un problema

7

+2

Ejercicio

Resolución de problemas

Redacta problemas de sumas usando estas tarjetas. Delante de cada tarjeta dice de lo que tratará el problema.

4

+6

8

+2

3

+4

5

+4

9

+3

1. Un problema que trate de libros
2. Un problema que trate de lápices
3. Un problema que trate de niños
4. Un problema que trate de sillas
5. Un problema que trate de naranjas

Plan**El sistema digestivo**

Las partes del sistema digestivo son la boca, faringe, esófago, intestino y glándulas digestivas. En la boca tenemos los dientes y la lengua, entre las clases de dientes tenemos los incisivos, caninos, premolares y molares.

Lo que nosotros le llamamos garganta es también la faringe. En cambio el esófago es un conducto o tubo de unos 25 centímetros de largo, el lleva los alimentos de la faringe al esófago.

El intestino es un tubo membranoso que está en el abdomen y sus partes son dos: intestino delgado e intestino grueso

Ejercicio**Cierto y Falso**

Contesta con una C a la respuesta correcta y con una F a la respuesta Falsa

1. Una de las partes del sistema digestivo es el estómago _____
2. Los dientes están fuera de la boca _____
3. El esófago mide 100 centímetros de largo _____
4. También llamamos garganta a la faringe _____
5. El intestino grueso y el intestino delgado son tubos

membranosos _____

Plan

Cuestionario

¿Qué es el agua?

R. Es un líquido transparente sin olor ni sabor y es la mejor bebida

¿Porqué el agua es necesaria?

R. Es necesaria porque disuelve los alimentos y los lleva por medio de la sangre a todas las partes del cuerpo

¿Cómo el cuerpo pierde agua?

R. El cuerpo pierde agua por el sudor, la orina y la respiración.

¿Cuándo el cuerpo necesita agua?

R. El cuerpo necesita agua cuando sentimos sed

¿Qué sucede si no bebemos agua?

R. Cuando no bebemos agua nuestro cuerpo puede funcionar con irregularidad y podemos morir.

Ejercicio

Cierto y Falso

Conteste con una C al concepto cierto y con una F al concepto falso.

1. El agua es un líquido sin color ni olor _____
2. El cuerpo no necesita agua _____
3. Cuando no tomamos agua nos podemos morir _____
4. El cuerpo pierde agua por el sudor, orine y respiración _____
5. El agua tiene sabor _____

Plan

Ciencias Sociales

Los Distritos

Distrito es toda la división administrativa o judicial de una provincia territorio o población.

Los distritos de Colón son: Colón, Chagres, Donoso, Portobelo y Santa Isabel. Los distritos de Colón son abundantes en el marisco, porque están en las costas; también se dedican a la agricultura.

Los distritos de Coclé son: aguadulce, Antón, la Pintada, Natá, Olá, Penonomé.

Existen en la provincia de Coclé, el producto de la sal y la azúcar porque hay industrias establecidas como la de Nestlé.

Los distritos de Bocas del Toro son: Bocas del Toro, Changuinola, Chiriquí grande. EN la provincia de Bocas del Toro se realiza mucho la pesca, el cultivo del banano y el transporte marítimo del petróleo.

Ejercicio

Selección múltiple

IV grado

Selecciona con un círculo la respuesta correcta a cada pregunta no borre, ni tache.

1. En la provincia de Coclé abunda la:

a. sal y azúcar b. tierra c. Pimienta

2. Son uno de los distritos de Colón

a. Natá b. Olá c. Portobelo y Colón

3. Una de las industrias establecidas en la provincia de Coclé

a. Corn flakes b. Nestlé c. Sony

4. En la provincia de Colón abunda el

a. marisco b. Aves c. Mamíferos

5. Es uno de los distritos de la provincia de Bocas del Toro

a. Chiriquí grande b. Chagres c. Antón

Plan

Distritos de las Provincias de Veraguas y Herrera

Provincia de Veraguas:

La cabecera es Santiago es la única provincia que tiene costas en los dos océanos. La agricultura está muy desarrollada igual que la cría de ganado vacuno.

Es la única provincia de la República de Panamá que tiene un plantel educativo en donde recibe maestros, se llama Normal Juan D. Arosemena.

Los distritos son: Santiago, Las Palmas, Cañazas, Santa Fe, Calobre, San Francisco, La Mesa, Soná, Río de Jesús, Montijo Atlaya.

La provincia de Herrera

La cabecera es Chitré, está situado en la península de Azuero es la provincia más pequeña.

Utiliza mucho la leche para la producción del queso. La región sufre de sequía; se incrementa en la cría de aves de corral. Los distritos son: Chitré, Ocú, Santa María, Parita, Pesí, Las Minas, Los Pozos.

Ejercicio

Selección Múltiple

Escoja la respuesta correcta encerrando en un círculo la letra

1. Veraguas es la única provincia con dos:

a. carreteras b. Lomas c. Océanos

2. Herrera se dedica a la cría de:

a. Ganado b. Aves c. Peces

3. Uno de los distritos de Veraguas

a. Ocú b. Colón c. Santa Fé

4. Veraguas se destaca por la cría de:

a. Langostas b. Aves c. Ganado

5. Uno de los distritos de Herrera es

a. Santiago b. Ocú c. Montijo

Plan

Cuadro del Valor nutricional

Carbohidratos, Pan, Harina

Alimentos que nos dan energía Arroz, papas, azúcar

Proteínas: carnes, queso, leche

Grasas, aceite, tocineta

Alimentos para obtener grasas Mantequilla puerco

Alimentos que hacen que nuestro Hígado, espinacas, albaricoque

Organismo trabajo sin dificultad Pescado, coliflor, hortalizas

Vitaminas, agua

Ejercicio de Ciencias

Pareo

Coloca el número correcto en la respuesta correcta

1. Carbohidratos y las grasas _____ azúcar, papas
2. Agua y las vitaminas _____ Mantequilla y puerco
3. Alimentos con grasas _____ pescado, huevos
4. Alimentos que nos ayudan a crecer _____ alimentos que nos dan energía
5. Carbohidratos _____ Alimentos que hacen que nuestro organismo trabaje sin dificultad

Plan

Los Gentilicios

Son los diminutivos que se les asignan a los miembros de un territorio, comunidad o país.

Ejemplos de Gentilicios

Colón - colonenses

Panamá – panameños

Canadá – canadiense

Salvador - salvadoreños

España – españoles

Costa Rica - costarricenses

Cuba – cubano

Chile – chilenos

Bolivia – bolivianos

Estados Unidos – estadounidenses

Brasil – brasileiros

Ejercicio

Pareo

Colocar los gentilicios reglamentarios en su posición con un mínimo de error.

1. Colón _____ Bolivarianos
2. Panamá _____ Españoles
3. Cuba _____ Cubanos
4. España _____ Panameño
5. Bolivia _____ Colonense

Plan

Los primeros pobladores y tribus el Istmo

Antes de la llegada de los Españoles, Panamá estaba habitada por indios, al igual que todo continente Americano. No se sabe con precisión de donde vino ni cuando llegó el indio a nuestro país. Los pueblos que ocuparon primeramente el territorio istmeño fueron derivaciones de los nahuas y de los mayas, de los caribes procedentes de Centroamérica y el Caribe, de los chibchas de Colombia.

En estos grupos se dividieron en tribus, las más importantes y valientes que resistieron a los españoles fueron:

1. La de Coiba con su cacique Cémaco
2. La de careta y Panco
3. La de Carecua
4. La de las cuebas, con su cacique Comagre

Más tarde se destacan por su valor, las tribus de Perequetí, Chirú, Penonomé, Natá, Paris, Urraca y otros. Nuestros aborígenes se distinguían por tener ojos oblicuos y negros, cabellos lacios, pómulos salientes, piel cobriza, baja estatura y de robusta constitución.

Las viviendas las construían de un solo piso y el techo casi siempre era cónico con paredes de caña cubiertas de barro, los muebles eran escasos y dormían en hamacas en el suelo.

Fabricaban armas tales como arco, flechas y lanzas que les servían para cazar, pescar y para la guerra.

Se alimentaban de porotos, frijoles, maíz corozos, nances, carnes de arroz, mamíferos y otros.

Ejercicio de Estudios Sociales

Llene los espacios con la respuesta correcta

Los pueblos que ocuparon primeramente el territorio istmeño fueron _____,
_____ , _____

Panamá y el territorio del continente Americano estaban habitados por _____

Las tribus que resistieron a los españoles fueron _____ , _____ ,
_____ , _____ , _____

Cuáles fueron las tribus que apoyaron _____ , _____

Las viviendas de los indígenas fueron construidos así _____ ,
_____ , _____

Plan Cuestionario

Los Chocoes

¿De donde proceden los chocoes?

R. Ellos proceden de la región Chocó en Colombia

¿De Dónde se localizan actualmente?

R. Actualmente lo encontramos en la provincia del Darién, donde ocupan los márgenes de los ríos Chucunaque, Tuirá, Sambú, Jaque y sus afluentes.

¿Qué lenguas hablan?

R. Ellos hablan lengua Emberá y Wanana

¿Cómo son sus viviendas?

R. Sus viviendas las construyen sobre pilares para protegerlas de las inundaciones de los ríos el piso es de cortezo llamada jira.

¿Cuáles son sus principales autoridades?

R. Sus autoridades son: el congreso general en el órgano principal para tomar decisiones y el cacique general que es la primera autoridad

Mencione 3 de sus tradiciones

R. Entre estas tenemos: la ceremonia de Chicha cantada, curación y la brujería.

¿A que se dedican principalmente?

R. El producto que más cultivan es el plátano y se dedican a la agricultura

Mencione sus artesanías

R. confeccionan objetos de cerámica, barro, artículos de cestería, como canastas, adornos y hamacas.

Ejercicio

Llene los espacios en blanco con la respuesta correcta.

Los Chocoes hablan el idioma _____ , _____

Mencione 3 tradiciones de los Chocoes _____ , _____ ,

Donde se localizan actualmente los Chocoes _____ ,
_____ , _____

Los Chocoes proceden del _____

Su principal autoridad es el _____

Plan

Las figuras geométricas

Entre las figuras geométricas tenemos:

- a. círculo
- b. triángulo
- c. rectángulo
- d. cuadrado

El círculo es una circunferencia no tiene base y rueda

El triángulo tiene sus tres lados iguales

El rectángulo dos de sus lados son iguales entre sí

El cuadrado sin embargo tiene sus cuatro lados iguales

La parte de un plano que está en el interior de una curva cerrada se llama región

Ejercicios de identificación

Copia los numerales y escribe junto a cada uno triangular, rectangular, cuadrada o circular, para describir a que corresponde.

1 2

3 4

Plan

Reconocer la circunferencia

Esta curva es una circunferencia, una circunferencia es completamente redonda. Todo punto de circunferencia está a la misma distancia del centro O.

C

A

B

D

O

El diámetro es la distancia mayor entre dos puntos de la circunferencia. El diámetro pasa por el centro de la circunferencia. Los segmentos rectilíneos son radios.

Ejercicio de identificación

Dibuja usando el procedimiento explicado anteriormente, una circunferencia de 3 centímetros de radio. Recorta el dibujo, de manera que tengas un disco de papel. Dobra el disco como indica el dibujo:

1. Marca el centro donde se cruzan los dobleces
2. Marca el diámetro sobre uno de los dobleces
3. Marca un radio sobre el medio doblez

MINISTERIO DE EDUCACIÓN**ESCUELA JOSÉ LENADRO SOLÍS****EXAMEN BIMESTRAL DE CIENCIAS SOCIALES**

Nombre: _____ Valor: 20 puntos

Grado: _____ Puntos obtenidos: _____

Fecha: _____

No borre, ni tache

I Parte. Contesta con una C si la respuesta es cierta y con una F si la respuesta es falsa. Valor 5 pts.

1. Panamá estaba habitada primeramente por indios _____
2. Los primeros pobladores se alimentaban de espagueti _____
3. Los chocoes proceden de la Región de Colombia _____
4. La primera autoridad de los Indios es el Cacique _____
5. Panamá se independizó de Colombia el 30 de

Noviembre del 2005 _____

II Parte. Llene correctamente los espacios en blanco con la respuesta adecuada. Valor 10 pts.

1. Las tradiciones de los Guaymíes son _____ y _____
2. Los Guaymíes se localizan actualmente en las tierras altas de _____ ,

- _____ , _____
3. Los cunas hablan el _____
 4. Panamá se independizo de Colombia el _____
 5. Donde se localizan actualmente los Kunas _____

III Parte. Pareo

Coloca el número en el espacio de la respuesta correcta. Valor 5 pts.

1. Los primeros pobladores _____ Comarca de Kuna Ayala
2. Los Kunas _____ Autoridades de los indígenas
3. Tradición de los Guaymíes _____ Los indios
4. Cacique _____ Pencas y Barro
5. Casas de Guaymíes _____ Balsería, Chichería

MINISTERIO DE EDUCACIÓN

ESCUELA JOSÉ LENADRO SOLÍS

EXAMEN BIMESTRAL DE CIENCIAS SOCIALES

Nombre: _____ Valor: 20 puntos

Grado: _____ Puntos obtenidos: _____

Fecha: _____

No borre, ni tache

I Parte. Conteste con una C al concepto cierto y con una F al concepto falso. Valor 5 pts.

1. El cuadrado tiene sus cuatros lados iguales _____
2. El signo de la suma es _____
3. El resultado de la suma se llama resta _____
4. La suma de $2 + 2$ es igual a 4 _____
5. El divisor y el dividendo son parte de la división _____

II Parte. Encierra en un círculo el resultado correcto. Valor 5 pts.

1. La suma de $5 + 4$ es:

a. 9 b. 6

2. La Resta de $7 - 2$ es:

a. 3 b. 5

3. La multiplicación de 5×4 es:

a. 20 b. 36

4. La respuesta a esta división $24 \div 4$ es:

a. 6 b. 3

5. La suma de $36 + 19$ es de:

a. 46 b. 55

IV Parte. Resuelva correctamente los siguientes problemas. Valor 15 pts.

1. Hay 15 niños y 13 niñas en el campo de juego. ¿Hay más niñas o más niños?
2. De 83 pavos 45 estaban enjaulados. ¿Cuántos no estaban enjaulados?
3. Si 28 de 57 patos nadaban en un estanque ¿Cuántos no nadaban en el mismo estanque?
4. Marta tenía 36 postales. Consiguió 2 postales más. ¿Cuántas tiene ahora?
5. En el salón hay 23 pupitres y 2 mesas. ¿Cuántos muebles hay en total?

IV PARTE. Dibuja las figuras geométricas señaladas. Valor 5 pts.

Triángulo Círculo Cuadrado

BIBLIOGRAFÍA

- Vega Salazar, Alejandro. La evaluación de los aprendizajes, Enfoques innovadores imprenta del CRU de Colón. 1era. Edición. Septiembre 2005
- Vargas, Argelia C. de. Evaluación Escolar y Elaboración de pruebas (documento didáctico) centro de impresión educativa de Ministerio de Educación. Panamá 1987
- Ministerio de Educación. Guía de Evaluación de los aprendizajes. Panamá 2001