

# Los niveles de prevención

## 1 ¿Explicue los tres niveles de prevención?

- **Prevención primaria:**

- Acciones para evitar que se produzca la enfermedad.
- Aquí se incluye la promoción de salud los buenos
- Hábitos higiénicos, nutrición, vacunación, evaluación medica, periódica etc.
- Detectar tempranamente la enfermedad, curarla, evitar agravamiento.

- **Prevención terciaria:**

- La llamada fase rehabilitación.
- Estos niveles de Intervención en salud son importantes
- Conocerlo porque en el estudio de la relación humana.

## 2 ¿Que son las drogas alcohol y en que aspecto de la Vida afecta al ser humano?

La drogadicción afecta al trabajador en su vida laboral. Sin que pueda controlarlo empezara a faltar al trabajo. Cada vez con mayor frecuencia intentara en ocasiones con éxito, ingerir alcohol o droga en lo servicio sanitario, en lo estacionamiento u otro lugar en que pueda hacerlo

## 3 ¿Que es el estrés, cuales son las respuesta que puede tener un individuo? identifique ponga un ejemplo de este concepto.

El organismo esta sometido permanentemente los estímulos del medio ambiente que nos rodea. Cuando hablamos de estrés nos referimos a las respuesta que el organismo da a eso estimulo del medio. Es una respuesta de adaptación la cual se presenta

## 4 ¿Qué es el Sida y como se puede transmitir?

Sida es el acrónimo del síndrome de inmunodeficiencia adquirida y es un síndrome que afecta a los humanos infectados por VIH (Virus de Inmunodeficiencia humana).

Existen tres modos de transmisión del virus que provoca el SIDA. Estas tres formas son:

**Transmisión Sexual:** El semen y el líquido vaginal son unos fluidos con un gran volumen de VIH. Durante las prácticas sexuales se producen una serie de heridas diminutas por las que fácilmente se puede transmitir el VIH. Por eso, practicar el sexo sin protección es una práctica muy peligrosa.

**Transmisión A Través De Sangre:** La transmisión del VIH a través de la sangre se lleva a cabo cuando sangre infectada entra el torrente circulatorio de una persona sana. Esto puede ocurrir de múltiples formas:

- Mediante material de inyección: Compartir agujas, jeringas y demás utensilios en la preparación de la inyección de drogas entre dos o más personas.
- Mediante transfusión sanguínea: Ahora este riesgo es mínimo debido a los controles de calidad de la sangre. El riesgo es de 1 entre 500.000.
- Trasplante de órganos: Si no se realizan las pruebas al órgano donado puede darse transmisión, aunque hoy en día esta prueba siempre se realiza previo trasplante.
- Accidentes sanitarios: El personal sanitario puede verse infectado debido a accidentes sanitarios, como pinchazos con una aguja previamente utilizada y contaminada.
- Otros: Los utensilios que se usan para hacer tatuaje, piercing, acupuntura, depilación eléctrica deben ser estériles. De lo contrario se puede producir infección si estos están contaminados con el virus.

**Transmisión De La Mujer Embarazada A Su Niño:** La mujer embarazada puede transmitir el VIH a su niño de tres maneras:

- A través de la placenta, lo que se llama transmisión vertical.
- Durante el parto, al entrar en contacto con sangre y fluidos vaginales de la madre.
- Mediante la lactancia materna