

La Diabetes y la Gonorrea: detalles importantes

DIABETES



Síntomas

Frecuentemente la diabetes pasa desapercibida debido a que sus síntomas aparentan ser inofensivos. Algunos de los síntomas de la diabetes incluyen:

- Orina frecuente
- Sed constante
- Hambre excesiva
- Pérdida de peso inexplicable
- Aumento de fatiga y debilidad
- Irritabilidad
- Visión borrosa

Como se previene



Usted puede ayudar a prevenir la diabetes tipo 2 manteniendo un peso corporal saludable y un estilo de vida activo.

Para prevenir complicaciones de la diabetes, visite al médico o al diabetólogo por lo menos cuatro veces al año y comente cualquier problema que se esté presentando.

Como se contagia



La diabetes no se contagia. Existen dos causas probables de la diabetes:

- Herencia: Si uno de sus padres, abuelos, hermano o hermana o inclusive un primo/a tienen diabetes, usted tiene mayores posibilidades de desarrollarla.
- Obesidad: El ochenta por ciento de las personas con diabetes tipo 2 están excedidas de peso cuando son diagnosticadas.



Precauciones

Es esencial educar a los pacientes para que controlen su diabetes de forma adecuada, ya que puede acarrear otras enfermedades tanto o más importantes que la propia diabetes: enfermedades cardiovasculares, neurológicas, retinopatía o nefropatía. Las personas con diabetes son muy propensas a tener problemas en los pies. La diabetes puede causar daños en los nervios, lo cual significa que usted puede no sentir una herida en el pie hasta que aparezca una infección o una llaga grande.



Tratamientos

El objetivo inmediato es bajar los altos niveles de glucemia. Los objetivos a largo plazo son prevenir complicaciones relacionadas con la diabetes.

El tratamiento principal para la diabetes tipo 2 es el ejercicio y la dieta.

Medicamentos



Algunos de los tipos de medicamentos más comunes se enumeran abajo y se toman por vía oral o inyectados, son:

- Los inhibidores de la alfa-glucosidasa (como, acarbosa).
- Las biguanidas (metformina).
- Los medicamentos inyectables (como exenatida y pramlintida).
- Las meglitinidas (que incluyen repaglinida y nateglinida).
- Las sulfonilureas (como glibeprida, gliburida y tolazamida).
- Las tiazolidinedionas (como, rosiglitazona y pioglitazona).



Medidas Higiénicas

Medidas higiénicas generales incluyen un especial cuidado en los pies, la piel y la boca. Inspeccionar adecuadamente los pies y las extremidades en búsqueda de llagas y heridas que no se curan.

GONORREA

SÍNTOMAS

Aun cuando es probable que muchos hombres con gonorrea no presenten ningún síntoma, en algunos aparecerán signos o síntomas entre 1 y 14 días después de contraer la infección.



Cuándo las mujeres tienen síntomas, los primeros son:

- Sangrado asociado con las relaciones sexuales por la vagina
- Dolor o ardor al orinar
- Descarga vaginal amarilla o con sangre
- Algunos síntomas más avanzados, que pueden indicar el desarrollo de EIP, incluyen calambres y dolor, sangrado entre períodos menstruales, vómito, o fiebre.



Los hombres tienen síntomas más frecuentes que las mujeres. Los síntomas incluyen:

- Pus proveniente del pene y dolor
- Ardor al orinar que puede ser severo
- Los síntomas de una infección rectal incluyen la descarga, comezón anal, y ocasionalmente movimientos en el intestino dolorosos con sangre fresca en el excremento.

COMO SE PREVIENE



La manera más segura de evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual es absteniéndose del contacto sexual o tener una relación estable y mutuamente monógama con una pareja que se haya hecho las pruebas y que se sepa que no esté infectada.

Los condones de látex, cuando se usan de manera habitual y correcta, pueden reducir el riesgo de transmisión de la gonorrea.



COMO SE CONTAGIA

La gonorrea se transmite por contacto con el pene, la vagina, la boca o el ano. No es necesario que haya una eyaculación para transmitir o contraer la gonorrea. La gonorrea también puede transmitirse de madre a hijo durante el parto.

Las personas que han tenido gonorrea y han sido tratadas pueden infectarse de nuevo si tienen contacto sexual con una persona que tiene la enfermedad.

PRECAUCIONES



Cuando la gonorrea no se trata, puede ocasionar problemas de salud graves y permanentes tanto en hombres como en mujeres.

En las mujeres, la gonorrea es una causa frecuente de enfermedad inflamatoria pélvica (EIP).

En los hombres, la gonorrea puede provocar epididimitis, una afección dolorosa de los conductos de los testículos que si no se trata puede provocar infertilidad.



TRATAMIENTOS

Para curar la gonorrea, es necesario tomar todos los medicamentos que han sido recetados. Si bien los medicamentos detendrán la infección, no repararán ninguna lesión permanente que haya dejado la enfermedad.

MEDICAMENTOS



Los antibióticos pueden curar la gonorrea en adolescentes y adultos. Sin embargo, ha estado aumentando el número de cepas de gonorrea resistentes a los medicamentos en muchas partes del mundo. Los doctores generalmente recetan una sola dosis de uno de los siguientes antibióticos para tratar la gonorrea:

- Ceftriazone
- Cefixima
- Ciprofloxacino
- Ofloxacino
- Levofloxacino

MEDIDAS HIGIÉNICAS

Lo mejor es reducir el factor de riesgo mediante la prevención. Usad siempre preservativos en vuestras relaciones sexuales y tomad todas las medidas higiénicas posibles.