

Gimnasio de Lucha de Ancón, Panamá

A. Antecedentes Históricos

El gimnasio de Lucha de Ancón se encuentra ubicado en el Distrito de Panamá en el Corregimiento de Ancón. Anteriormente desde el año 1968, se mantenía funcionando en el Gimnasio Municipal de Barraza, el cual era utilizado para la práctica de boxeo, la lucha y en algunas ocasiones servía para albergar a los damnificados de algunos incendios que se daban en este barrio populoso. Debido a estos inconvenientes en muchas ocasiones se paralizaba las prácticas de estas disciplinas que requiere de la firma de Tratados Torrijos – Carter y por una gestión de autoridades del Gobierno Central y algunos diputados entre los cuales podemos mencionar Alberto Alemán Boyd, Sergio Gálvez y Mariela Jiménez, logran mudarse a sus actuales instalaciones.

Este gimnasio anteriormente era utilizado por los norteamericanos que estaban en la antigua zona del Canal para la práctica del baloncesto. Entre los primeros promotores de este deporte en el Gimnasio de Lucha de Ancón podemos mencionar Aaro Cohen (q.e.p.d.), Luis Freeman y Hermen Ortega.

Actualmente este gimnasio es utilizado para la práctica de la Lucha Libre y Greco, pero también asisten a él un grupo de jóvenes y adultos a participar de ejercicios aeróbicos, actividades que genera un ingreso y así contribuir con el mantenimiento y administración de las instalaciones.

Entre los objetivos de este Gimnasio están en mantener alejado del vicio a los niños, jóvenes y adultos y contribuir con a través de quienes practican esta disciplina podemos destacar el lema de ellos “Virtud, Honor, Inteligencia, Fuerza, Valentía y Sana Competencia”. La proyección de este deporte ha llegado a diferentes barrios entre los cuáles están Calidonia, Santa Ana, Chorrillo, Barraza y San Miguelito, ya que cuentan con diferentes jóvenes que residen en estos lugares y por ende se ven involucrados los colegios en que ellos estudian ya que participan en el campeonato provincial intercolegial CODICADER.

Entre los colegios que participan están P.C. Panama, Instituto Rubiano, Instituto Nacional, Instituto Cristóbal A. Urriola, Escuela Marina Mercante. Este gimnasio atiende un total de 29 luchadores 25 varones y 4 damas y son atendidos por 2 instructores debidamente capacitados.

B. Comité de Lucha de Panamá

En la Provincia de Panamá está este Comité, el cual esta integrado por:

- Presidente: Marco Álvarez
- Vicepresidente: Carlos Plata
- Secretaria: Inelda Martínez
- Tesorero: Alejandro Martínez
- Fiscal: Manuel Coke
- Vocal: Graciela Ruiz
- Vocal: Abdiel Barsallo

C. Implementos Deportivos

En este gimnasio podemos mencionar los implementos con que cuentan estos deportistas para la práctica de este deporte, aunque algunos estén en buen estado la gran mayoría estaría mejor si a los mismos se le diera el debido mantenimiento que estos requieren.

A continuación detallamos los mismos:

- Soga o Maroma
- Bancos de pesas
- Máquinas de levantar pesas
- Soporte de pesas libres
- Banca paralela para suspensión
- Pesa o balanza
- Tablas para hacer abdominales
- Juegos de mancuerna
- Lona o ring de lucha

D. Facilidades

Entre las facilidades con que cuenta este Gimnasio podemos mencionar:

- Salón de reuniones (1)

- Gradería (1)
- Oficina de secretaria (1)
- Baños damas y caballeros (2)
- Sauna (1)
- Depósito (1)
- Oficina administrativa (1)

E. Entrenadores

Este gimnasio cuenta con un total de 2 entrenadores de lucha debidamente capacitados por el Instituto Panameño de Deportes (INDE). A los mismos se les asigna un salario por el cual los mismos pueden dedicarle tiempo necesario a esta disciplina y de esta manera realizar las proyecciones que tiene el país para desarrollar y promocionar este deporte que no es practicado por muchos jóvenes. A diferencia de otros deportes como lo son el fútbol, béisbol, baloncesto, atletismo, entre otros que atraen a muchos deportistas. Puesto a que la lucha es una disciplina que requiere un entrenamiento especial y debe reunir unas condiciones especiales para poder desarrollarlo.

Este deporte es uno de los motivos por el cual no es practicado por muchos atletas en nuestro país. Si hablamos de lucha en Panamá debemos hablar del Sr. Segundo Olmedo, quién a continuación detallamos su experiencia como atleta.

- 1969 Juegos Bolivarianos - gana Oro y Plata
- 1973 y 1977 Juego Bolivarianos – gana Oro
- 4 veces campeón Centroamericano en Greco y Libre
- 3 veces Medalla de Plata en Juegos Centroamericanos y del Caribe
- Participó en 3 Mundiales en estilo libre quedando de 3ero. en Argentina
- 2 Mundiales Master - gana Oro en Calí, Colombia.
- 1972 Juegos Olímpicos Munich, Alemania
- 1976 Juegos Olímpicos Montreal, Canadá

Como entrenador se inicia desde el año 1980 después de culminar una exitosa carrera como atleta entre los cuales podemos mencionar los eventos en que ha participado en su instrucción profesional:

- Un (1) año Entrenador en Japón 1981, con una beca del Gobierno Japonés y estuvo a cargo de su instrucción el Sr. Masaki Kaneko.

Ha participado en los siguientes torneos regionales amistosos:

- 5 veces en Caracas, Venezuela
- 8 Torneos Masew, México
- 8 Torneos en Colombia
- 4 Torneos en Cuba

Díaz Olo: Labora en el Departamento de Recreación y Deporte del Instituto Panameño de Deporte (INDE). Estudió en La Habana, Cuba graduándose del Título de Licenciado en Cultura Física y Deporte y en el Gimnasio forma parte del cuerpo de entrenadores. Su función está enfocada principalmente en la preparación física de los luchadores ya que si alguno de estos deportistas está débil o le falta “el aire” se lo asigna a este instructor quién a través de un programa de entrenamiento logra desarrollar esta desventaja que tenga el atleta. A su cargo tiene un total de 25 luchadores en las diferentes categorías escolares, 5 cadetes, 6 juvenil y 8 mayor.

F. Luchadores

En este coliseo asiste una cantidad de 29 luchadores divididos en las categorías de escolar, cadete, juvenil y mayor. A continuación mencionamos a los luchadores y el colegio al que pertenece:

Instituto Rubiano:

- Antony Castillo – 84 kg.
- Ezequiel Madrir – 60 kg.
- Humberto Brown – 66 kg.
- Manuel Chacón – 84 kg.

- José Garcia – 96 kg.

P.C. Panamá:

- Darnelio Jiménez – 55 kg.
- Oiden Rodríguez – 60 kg.
- Fernando Santamaría – 60 kg.
- Miguel Vásquez – 55 kg.

Instituto Nacional:

- Luis De Gracia – 66 kg.
- Alberto García – 74 kg.
- Omar Rodríguez - 66 kg.
- Michael Olivardia - 66 kg.
- Manuel Salazar – 96 kg.

Instituto Cristóbal Urriola:

- Octavio Saldaña – 66 kg.
- Ariel Cedeño - 66 kg.
- Jorge Olivardia – 60 kg.
- Cristóbal Alveo – 74 kg.
- Alfredo Hernández – 60 kg.
- José Navarro – 55 kg.

Escuela de Marina Mercante:

- Alfredo Ford – 84 kg.
- Lazaro Rodríguez – 96 kg.
- Gabriel De León – 96 kg.

Profesionales:

- Leonardo González – 74 kg.
- Elton Brown – 74 kg.

- Cindy Barrera – 67 kg.
- Marta Cosmas – 63 kg.
- Reyna Trejos – 48 kg.
- Everlin Mendoza – 59 kg.

Entre los luchadores más destacados mencionamos:

1- **Leonardo González**: con 34 años de edad y residente en la Provincia de colón, cuya ocupación es actualmente Ingeniero en Sistema con una Maestría en Administración MBA. Estuvo realizando prueba para participar en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 el cual no pudo lograr la clasificación. A continuación detallamos los logros y participación de este atleta:

- Campeón Juegos Bolivarianos 1993, Bolivia
- Campeón Juegos Suramericanos 1994, Venezuela
- Campeón Juegos Bolivarianos 2001, El Salvador
- Campeón AAV del NAI de los EEUU 2003, USA
- Bronce Campeonato Panamericano 2006, Río de Janeiro
- Campeón Juego Centroamericano 1994, 1998, 2001 y 2006.

2- **Elton Brown**: en la actualidad cuenta con 24 años y compite en la categoría de 74 kg. como estudiante, fue Campeón Nacional y Campeón Centroamericano en su participación en los Juegos Panamericanos realizados en Brazil (2007), obtuvo la medalla de bronce quedando una plaza abierta para participar en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 el cual hizo la prueba correspondiente, la que no pudo hacer la clasificación y de esta manera no participó en los Juegos Olímpicos.

G. Personal de Apoyo

En la actualidad este gimnasio cuenta con un personal el cual se encarga de administrar y dar mantenimiento a estas instalaciones entre los cuales podemos mencionar a:

- **Ananias Montenegro – Administrador:** Debido al alto costo de los insumos que se requieren para dar el debido mantenimiento a los equipos e instalaciones del gimnasio no se le da el cuidado que este exige, ya que los fondos con que cuenta la administración son bajos y para sufragar algunos gastos deben de hacer actividades ya sean rifas o happy hours para contribuir con los gastos que se requieren.

- **Inelda Martínez – Secretaria:** Su función en el gimnasio es llevar en orden los archivos y todo documento que entre y salga de las instalaciones deportivas. También realiza la función de secretaria del Comité de Lucha de Panamá.

- **José Pérez – Aseador:** es la persona encargada de la apertura y cierre del gimnasio como también de la limpieza interna y externa de las instalaciones. En la actividad enfrenta problemas con los debidos artículos de limpieza y mantenimiento de los equipos que allí se encuentran, ya sea que los útiles de limpieza como escobas, trapeadores y paños de limpiar escasean, así como los detergentes, desinfectantes y artículos aromáticos que le pueden dar un olor agradable al ambiente donde se mantienen muchas personas practicando deporte.

En general, se debe hacer un uso racional de los artículos de aseo para poder mantener aseado el gimnasio.