

## Estudio de la sexualidad

El escrito que hemos realizado trata sobre la conducta y la sexualidad de los hombres y las mujeres. En relación, a lo anterior, tabulamos todos los criterios de la personalidad de diferentes individuos y edades; de ahí se obtiene información de primera mano de las relaciones entre parejas, tantos de hombres con hombres, mujeres con mujeres y de hombres con mujeres en las diferentes edades, en la que el trabajo le presentamos los criterios como: *"El hombre debe ser agresivo; la mujer debe ser sumisa;; los hombre tienen derecho a besarse; los padres deben advertir a sus hijos del peligro....etc.* En este se nota la realidad que existe una equidad entre los panameños y panameñas de una cultura machista. Por otro lado, realizamos análisis de las diferentes teorías de autores muy prestigiosos sobre la sexualidad y de variadas conductas. Es importante, como trabajadores sociales y profesionales conocer la idiosincrasia de los individuos de nuestro país, tanto en el género femenino y masculino, eso sí respetando los mitos, la cultura y las costumbres de los diferentes grupos humanos de nuestras regiones geográficas.

En lo que respecta a los excelentes autores tenemos a Carl Roger, que explica las tendencias innatas al estudiar las potencialidades de un organismo del niño y la niña y de cómo interactúan con su realidad en función a su tendencia, Se nota el impacto con respecto al yo del individuo, en la interacción entre el organismo y el entorno, donde va adquiriendo experiencia como parte de él. Este autor, le da mucha importancia al sentimiento amoroso para contrarrestar cualquiera situación problemática que se presente entre los cónyuge o entre familias, el amor resuelve, todo según el autor. En cambio Adler, sustenta que los complejos de superioridad e inferioridad de una forma u otros afecta la vida de parejas, esto se da como mucha frecuencia cuando una de las parejas de un alto grado de escolaridad o lleva el peso de la dirección del hogar con mayor ingreso salarial, o por otro lado como jefe de familia con tendencia machitas y domina a la familia en forma déspota. El complejo de inferioridad tiene sus secuencias en el mal trato, sufrimiento psicológico, rechazo, burla, donde el individuo se somete a un ostracismo y un alto grado bajo de autoestima. En cambio el complejo de superioridad surge cuando el individuo, pone de su parte, y evita todos los perjuicios que ha sido sometido, y compensa un alto grado de autoestima y evita el complejo de inferioridad que fue mal atendido y a la postre se fortalece su personalidad y no tiene inferioridad. En lo que respecta a la teoría psicosexual de Sigmund Freud, el sustenta cinco etapas importantes en el desarrollo de la personalidad, en la que presenta áreas específica del cuerpo humanos, como por ejemplo el cuerpo en general, el nacimiento, la pubertad, la sensibilidad fisiológica como zonas erógenas. El ser humano desde muy pequeño manipula sus partes genitales, verbigracia: obtiene placer por los por los sentidos 1.5 años; a 1.3 años el anal, por ejemplo el placer de funciones de eliminación, la fálica donde se dedica manosearse los órganos sexuales, tanto del pene por los varones y el clítoris por la niñas, En esas etapa surge el fenómeno de Edipo que la niña se enamora de su papá y el varón se enamora de su mamá, estos se da en la edad señalada. Para los años de 5-6- 12 años los impulsos sexual permanecen latentes y tiene impulsos más fuertes en los 12 años en adelante, tanto del género femenino como el masculino. Hay que señalar los aportes Wilhelm Reich, en la que produjo dos obras sobresalientes como la *Función del Orgullo y el Análisis del Carácter*. Este, considera que el culto al líder se daba ante el sistema político, esto produce efecto de la Infantilización de

las Masas, donde esta siguen al personaje hasta las últimas consecuencias, son completamente fanáticos. En esa vía aclara que la represión familiar, el maltrato físico y psíquico hace que el individuo se convierte en un cobarde ante una situación dada. Este autor, nos indica que la niña y el niño o joven, su actividad sexual lo constituye la sexualidad. Esto más, debe al modelo que les presenta en el hogar De ahí, que todas las clases sociales surge el matrimonio monógamo, entre parejas del mismo sexo. La educación sexual en los hogares de una manera empírica trae como consecuencias de prejuicios, y la más afectada es el género femenino, que está más restringido por mitos y costumbres ancestrales, que mantienen esos paradigmas. Este modelo trae como consecuencias que inhibe la libertad sexual del individuo. De ahí, que Reich, distingue que las emociones del ser humano son previos al estado de ánimo de los individuos, cuando están triste, acosados, maltratados, o cuando reciben dádivas, premios, éxitos se siente felices y su estado ánimo lo eleva a un autoestima excelente en su personalidad-

Hay que establecer docencia en la comunidad nacional, por lo que nosotros analizamos en las diferentes teorías de los autores nos dan buenos aportes para conocer a fondo la conducta humana en relación al sexo, que no es pecado, sino una función biológica.

La sexualidad en la comunidad panameña, tiene un quiebre en todas las clases sociales, y es que falta docencia y especialista que la brinden. Adolecemos actualmente de una Educación Sexual, y es el Ministerio de Educación, el Ministerio de la Familia y el Juzgado de Familia, como también la sociedad civil organizada de brindar docencia en esa especialidad. En el análisis que hemos realizados, observamos que estos especialistas nos dan una aldabonazo que en ciertas partes ignoramos la importancia de la sexualidad en nuestra sociedad panameña y se evitaría tantos tabúes, mitos y prejuicios, que afectan a la nueva generación y siguen los prejuicios en cadenas generacionales. En esa vía, William James, filósofo y psicólogo estadounidense, ha dado buenos aportes a la comunidad mundial en su sapiencia, por ejemplo él da docencia sobre la tolerancia, el respeto individual y la formación de conciencia a los individuos desde su temprana edad hasta la adultez para concretizar en una conciencia democrática, en el llamado funcionalismo, que tiene la responsabilidad de que las mentes despierten en los valores humanos, éticos y morales. William James, explica su teoría de la emoción con experiencia emocional, esta depende de la percepción de los cambios corporales, que son las consecuencia de reflejos del sistema nerviosos, porque cuando estamos tristes lloramos y cuando tenemos miedo temblamos o sea que la experiencia emocional depende de los cambios fisiológicos, por ejemplo cuando se nos muere un ser querido o un animal doméstico nos ponemos tristes y lloramos por ese ser que más nunca vamos a tratar con amor y cuando nos asustamos por cualquier circunstancia, por ejemplo en un accidentes de carros temblamos y nos sentimos, mal, esta teoría James fue una excelente investigación, donde concluyó que la experiencia emocional depende de los cambios fisiológicos. En lo que respecta al sentimiento de racionalidad, William James lo expresa claro, que la satisfacción nos lleva a la paz y al reposo, eso en poca palabras es elevan la racionalidad y que para aceptar una teoría, tiene está que satisfacer dos necesidades, primero debe ser intelectual y nos enseña a pensar y actuar. Hay, que señalar que en el desarrollo psicológico de Williams James, este rechaza lo absoluto de Dios, verdad y el idealismo, porque la evolución personal, es posible porque cada quien tiene una capacidad para modificarse y cambiar de actitud, no importa en el entorno que vive, si quiere superarse y ser exitoso, no es

la primera vez que esto sucede a los seres humanos que viven en extrema pobreza y logran obtener una mejor calidad de vida.

Al concluir este escrito se sustenta, que los seres humanos tienen unas series de aspecto emocional, sexual, psicológico, fisiológico, desde su nacimiento, infancia, adolescencia, juventud, madurez y vejez, en la que estos filósofos y psicólogos, han logrado hacer estudios profundos de la conducta, no han dejado un legado de conocimientos que son herramientas importantes, para nuestras investigaciones en la comunidad y en nuestro entorno.