

## Las Diferencias entre Calcio Bajo y Calcio Alto

El humano posee un 99% de calcio en nuestro cuerpo. El 1% restante se encuentra en tejidos y fluidos corporales para el metabolismo de las células, contracción muscular y transmisiones nerviosas.

La función principal del calcio es estructural. El calcio también juega un papel importante en la biología de la célula.

Se puede encontrar calcio en una gran variedad de alimentos.

La cantidad de calcio en el cuerpo es perdida por diferentes vías ya sea en las heces, orina y el sudor.

[calcio bajo y alto](#)

[gview file=<http://www.webscolar.com/wp-content/uploads/2011/04/calcio-bajo-y-alto.ppt>]