

Aspectos importantes sobre la pubertad

1. ¿Qué es la Pubertad?

R- La pubertad es la etapa de la vida en la que tiene lugar la aparición de los caracteres sexuales: desarrollo mamario, aparición de vello en el pubis y axila, etc.

2. ¿A qué edad inicia la Pubertad?

R- En nuestro país se considera normal el inicio de la pubertad entre los ocho y los 14 años en las niñas y entre los nueve y los 15 en los varones.

3. ¿Escriba por la definición de sexo y sexualidad?

R- Sexo se define como un mecanismo mediante el cual los humanos, al igual que cualquier otra especie animal y vegetal evolucionada, se reproducen. El proceso consiste en llevar una célula reproductiva masculina (espermatozoide) hacia la célula reproductora femenina (el óvulo) la cual es fecundada.

Mientras que sexualidad es la capacidad de expresar sentimientos y emociones profundas como el amor que enriquece el espíritu y condiciona muchos aspectos del comportamiento afectivo del individuo.

4. ¿Escribe tú opinión sobre la convivencia de un hombre y una mujer, el por qué debe basarse por el respeto mutuo?

R- La relación de un hombre y una mujer debe basarse en el respeto mutuo debido para que pueda haber una relación de amor, de valores y sobre todo puedan velar por las necesidades de uno y del otro.

5. ¿Qué consecuencia negativa es un embarazo no deseado?

R- La paternidad implica asumir las responsabilidades inherentes al desarrollo físico y psicológico de un ser humano: alimentarlo, vestirlo, protegerlo, darle amor, seguridad y estabilidad; ser un modelo de identificación para él, desarrollar en el niño su confianza básica en el mundo y en sí mismo; darle el sentido del valor de su propia persona y ayudarlo a ser independiente, sobre la base de una sana autodisciplina.

6. ¿Escribe la importancia de prevenir un embarazo no deseado?

R- Frente a un embarazo no deseado en la adolescencia, es usual que se contemple la posibilidad de un aborto. Si se piensa en el caso de una mujer que vive con sus padres, quienes usualmente no tienen ningún conocimiento de la actividad sexual de su hija, es siempre muy difícil para ella tener que revelarles la existencia de un embarazo. Por lo general, la pareja es otro adolescente, que no está en condiciones económicas para sustentar el hogar. La situación es bastante difícil, y el aborto se perfila como una salida inicialmente fácil frente al problema.

7. ¿Cuál es la importancia de mantener higiene del sistema Reprodutor?

R- Los niños, jóvenes y adolescentes deben tener hábitos saludables en el cuidado de su propio cuerpo, teniendo criterios para discernir, por ejemplo, dietas adecuadas de las que no lo son, los peligros del fumar, etc., es decir, es necesario que comprenda que su calidad de vida futura depende de lo que haga ahora para mantenerse sano y vivir una vida saludable.

8. ¿Escribe el nombre de transmisión sexual?

R- ETS son las siglas que se le da a las enfermedades de transmisión sexual, estas son enfermedades que se puede adquirir cuando se participa en ciertas actividades sexuales sin usar protección y sin suficiente madurez.

9. ¿Qué es madurez física y psicológica?

R- La madurez física es cuando los órganos del cuerpo humano han alcanzado su desarrollo óptimo. Para muchas personas, especialmente para los jóvenes, este desarrollo óptimo de sus órganos muchas veces puede ser confundido con el desarrollo emocional y hasta espiritual. Denominamos madurez psicológica a la capacidad de una persona para escoger lo correcto y seguirlo.

[gallery link="file" columns="2"]